ふれあいGOLF

2025年 3月発行 VOL.25

NARA GOLF ASSOCIATION

シンボルである鹿と英文頭文字の〈N〉により「奈良」を表わす。また、〈G〉〈A〉は同じく〈Golf Association〉のそれぞれの頭文字であり、鹿の脚部が「フェアウェイを駆け抜ける風」をイメージさせ、健全・快適な環境を象徴する。

INDEX

ごあいさつ …… 1
奈良県ゴルフ協会会長　堀井　莞爾

ごあいさつ …… 2
奈良県ゴルフ連盟会長　前田正一郎

2024年度 奈良県アマチュアゴルフ選手権 兼 佐賀国民スポーツ大会 代表選考会 …… 3

2024奈良県ゴルフ協会主催競技結果 …… 4～7

SAGA 2024 第78回国民スポーツ大会 …… 8～9

日本スポーツマスターズ長崎2024 …… 10

第36回ねんりんピック鳥取大会2024 …… 11

2025奈良県ゴルフ場オープンコンペのご案内 …… 12～13

奈良県ジュニアゴルフクラブ2024年度の活動／2024ジュニア公式戦ハイライト …… 14～15

2024NJGC冬季・夏季ジュニアゴルフスクール …… 16

2025NJGC育成研修会スケジュール …… 17

2025奈良県ゴルフ協会主催競技日程 …… 18

2025奈良県ジュニアゴルフ競技日程 …… 19

奈良県ゴルフ連盟 加盟ゴルフ場のご案内 …… 20

2025年度国民スポーツ大会他 県派遣代表選手の日程及び会場／2025年度 奈良県ゴルフ協会 役員・委員会・委員 奈良県ゴルフ連盟 役員 …… 裏表紙（内面）

2025年度国民スポーツ大会 及び アマチュアゴルフ選手権選考基準のお知らせ

2025年度奈良県アマチュアゴルフ選手権及び国民スポーツ大会一次選考会

- 2024県アマチュアゴルフ選手権　男子20位タイ・女子10位タイ迄の者
- 2024県民大会各競技　男女共5位タイ迄の者
- 2024県ジュニア選手権　男女共3位迄入賞者
- 2024市町村大会　各競技5位タイ入賞者
- 国民スポーツ大会参加規定の基準を満たす「ふるさと選手」
- 県ゴルフ協会が認める特待者（承認者）
- 加盟クラブ及び県外クラブからの推薦（クラブ支配人）
  - ★ JGA/USGAのハンディキャップ14.4迄（証明書添付）
  - ★ 各クラブの特別推薦者（承認者）

2025年度国民スポーツ大会最終選考会（シード）

- 2025県アマチュアゴルフ選手権　5位タイ迄
- 前年度の国民スポーツ大会（国体）代表選手
- 前年度の県アマチュア選手権優勝者
- 前年度日本アマチュア選手権・日本女子アマチュア選手権出場者
- 前年度関西アマチュア選手権・関西女子アマチュア選手権本戦（決勝）出場者
- 前年度日本ジュニア選手権・日本高等学校選手権出場者
- 前年度日本学生・日本女子学生出場者
- 前年度関西学生・関西女子学生本戦（決勝）出場者
  （上記大会に準ずる大会に相応する各地区アマ・各地区学生選手権）
- 奈良県在住、在勤者で参加資格を有する年令に達した者

ごあいさつ

奈良県ゴルフ協会
会長　堀井　莞爾

2025年を迎え、ゴルファーの皆様には益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。旧年中は皆様より賜りましたご指導ご協力に対し、厚く御礼申し上げます。

昨年も従来通り、三大競技の佐賀国民スポーツ大会、長崎スポーツマスターズ大会、鳥取ねんりんピック大会もお陰をもちまして無事に終了することができました。その内でマスターズ競技女子の部において、奈良県が7位入賞という輝かしい成績を上げられました。

三大競技の予選会及び本大会にご参加いただきましたたくさんの皆様に心より御礼申し上げます。

昨年の当協会の明るいニュースとしては、JLPGA令和６年度女子のプロテスト合格者26名の内、奈良県の前田羚菜、永田加奈恵（国スポ出場経験者）、及び中地萌（ジュニアスクール出身）の計３名がプロの仲間入りをいたしました。皆様、これからの応援をよろしくお願い申し上げます。引き続いて後輩の選手の皆様もプロ目指して頑張っていただきたいと思います。

本年度の奈良県ゴルフ協会におきましては、三大競技をメインに奈良県各ゴルフ場の企画協力による振興競技を積極的に増やし、初心者も含めてたくさんの方々がもっと身近に楽しんでいただける企画に取り組んで参りたいと考えております。たくさんの皆様のご参加をお待ちしています。

ジュニアの育成につきましては、昨年同様 杉本プロ、土井プロ、浅田ティーチングプロ、森井プロの指導下、奈良国際ゴルフ倶楽部と春日台カントリークラブの二か所で開催いたします。

どうぞ本年も、より一層のご支援ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

ごあいさつ

奈良県ゴルフ連盟
会長　前田 正一郎

2025年を迎え、ゴルファーの皆様には、今年も元気にゴルフプレー出来ますようお祈り申し上げます。

世界各地で多発する異常気象による自然災害、終りの見えない戦争やインフレを煽る不安定な政治経済、加えて少子高齢化による地方の人口減少は顕著になってきました。戦後に団塊の世代と言われた人口増大した時代の若者達は、復興を経て日本は輸出を中心に経済大国になり多数のゴルフ場計画されゴルフ人口も其れにつれて増えてまいりました。その団塊の世代の人々が後期高齢者となり、ゴルファーの減少はますます顕著になりました。

ゴルフの面白さは何処にあるのでしょうか?
高齢化と共に飛ばなくなり、スコアが段々悪くなり、昔はもっと面白かったのに！
なんて思いながらゴルフの機会が減ってやがてはやめることに！

ゴルフが生涯スポーツ、高齢者の健康スポーツと位置づけるには、様々なルール変更とゲームの改革が必要になります。

例えば
＊5,000ヤード以下の短い距離でプレー(飛距離対策)
＊9ホールのハーフラウンドの普及(高齢者・暑さ対策)
＊へたこ会　初心者同士が楽しめるように！パーオーバースペシャルティ“POST”
(パーの数を打てば持って歩いてグリーンエッジからパターで)
＊フレンドリーチーム対抗戦(個人競技から団体競技と楽しめるように)
＊土日祝のビジター開放(組数制限あり)
ゴルフ場ごとに特色持った競技プレーを楽しんでもらいたいと思います。

ジュニアの育成については、ジュニア出身のプレーヤーがプロになりその活躍は子供達に大きな夢を与えています。彼等の協力のもと、実のあるジュニア育成に努めたいと思います。

県下のゴルファーの皆様には、もっと楽しくプレーしていただける様に取り組んで参りますので、一層のご支援ご協力をお願いします。

2024年度
奈良県アマチュアゴルフ選手権 兼 佐賀国民スポーツ大会代表選考会

●開催日／2024年4月9日(火)　●会　場／奈良国際ゴルフ倶楽部

「奈良県アマチュアゴルフ選手権 兼 佐賀国民スポーツ大会一次選考会」を、4月9日(火)に奈良国際ゴルフ倶楽部で開催しました。

本年度より選考基準が大きく変わり、この大会の男女共5位タイまでの選手が7月15日～16日に開催されます、最終選考会の出場権を獲得しました。

男子の部優勝は行實愛登選手(奈良育英高校3年)
女子の部優勝は坂下一葉選手(大阪学院大学3年)

男子優勝／行實　愛登 選手

女子優勝／坂下　一葉 選手

【男子の部】

1位	行實	愛登	37	37	74	
2位	熊谷	直之	37	38	75	○
3位	本澤	良章	37	39	76	○
4位	松田夏月輝		41	38	79	シード
5位	金城由樹也		38	41	79	○
※	乾	雄太	43	37	80	○
6位	田村	享久	41	39	80	シード
7位	野添	厚徳	37	43	80	○
8位	佐々木	大	41	40	81	
9位	浦西	亮輔	41	40	81	
10位	土橋	慎児	40	41	81	
11位	向山	昭三	40	41	81	

※印はふるさと選手　○印は最終選考会出場選手

【女子の部】

1位	坂下	一葉	36	38	74	シード
2位	松井	梨緒	39	36	75	シード
3位	澤嶋	志奈	37	40	77	○
4位	巽	琉愛	36	41	77	シード
5位	土井	稀世	39	39	78	○
6位	中越百々香		39	41	80	シード
7位	宮崎美奈子		41	45	86	○

○印は最終選考会出場選手

●開催日／2024年7月10日(水)～7月11日(木)　●会　場／奈良国際ゴルフ倶楽部

「第78回佐賀国民スポーツ大会の代表選考会」の一次選考会を勝ち上がった選手とシード選手が代表の座を賭けて競いました。

成年男子代表には、中西　怜選手(日本大学1年)・長屋　健選手(社会人)・野添厚徳選手(社会人)の3名が、女子代表には、今西さくら選手(研修生)・鈴木陽彩選手(研修生)・松井梨緒選手(奈良育英高校3年)の3名が激戦を制して奈良県代表を獲得しました。

中西　怜 選手、長屋　健 選手、野添 厚徳 選手

今西さくら 選手、鈴木 陽彩 選手、松井 梨緒 選手

【男子の部】

		1日目 OUT	1日目 IN	1日目 TOTAL	2日目 OUT	2日目 IN	2日目 TOTAL	GRAND TOTAL	
1位	中西　怜	40	38	78	36	38	74	152	○
2位	長屋　健	39	38	77	38	38	76	153	○
3位	野添　厚徳	41	37	78	39	38	77	155	○
4位	松田夏月輝	40	36	76	40	39	79	155	
5位	熊谷　直之	40	36	76	40	39	79	155	
6位	田村　享久	38	36	74	38	45	83	157	
7位	多田　一紀	39	40	79	42	39	81	160	
8位	本澤　良章	37	38	75	43	42	85	160	
9位	金城由樹也	38	45	83	40	40	80	163	

○印は国民スポーツ大会出場選手

【女子の部】

		1日目 OUT	1日目 IN	1日目 TOTAL	2日目 OUT	2日目 IN	2日目 TOTAL	GRAND TOTAL	
1位	今西さくら	36	34	70	35	34	69	139	○
2位	鈴木　陽彩	36	35	71	37	34	71	142	○
3位	前田　羚菜	34	38	72	37	34	71	143	
4位	松井　梨緒	35	37	72	34	37	71	143	○
5位	中越百々香	36	38	74	36	36	72	146	
6位	滝澤　里菜	38	39	77	35	35	70	147	
7位	澤嶋　志奈	38	37	75	37	36	73	148	
8位	坂下　一葉	38	37	75	36	37	73	148	
9位	巽　琉愛	38	39	77	36	38	74	151	
10位	土井　稀世	41	40	81	42	36	78	159	

○印は国民スポーツ大会出場選手

奈良県シニアゴルフ競技 兼 第36回ねんりんピック鳥取大会 2024選考会

■奈良県シニアゴルフ競技 兼 第36回ねんりんピック鳥取大会2024選考会

2024. 4.16(火)　於:飛鳥カンツリー倶楽部／参加者数98名

【男子スクラッチの部】

1位	隠地	俊樹	39	36	75	
2位	田村	裕	38	38	76	
3位	田中	大一	38	38	76	
4位	松本	宗弘	38	38	76	
5位※	向山	昭三	37	39	76	
6位	植山	忠彦	39	38	77	
7位	前田	延博	42	37	79	
8位	松尾四代治		40	39	79	
9位	原田	文博	40	39	79	
10位	金本	秀光	40	40	80	
11位	西口	昌治	40	40	80	
12位	中野	典昭	42	39	81	
13位	山口	茂一	41	40	81	
14位	西川	朝広	38	43	81	
15位	江藤	浩	39	43	82	

【女子スクラッチの部】

1位	中尾麻由美	51	45	96	
2位	村田　良実	48	48	96	
3位	奥田恵理子	50	47	97	

男子優勝／隠地　俊樹 選手

女子優勝／中尾麻由美 選手

ねんりんピック代表選手選考会

1位	隠地	俊樹	39	36	75	○
2位	田村	裕	38	38	76	○
3位	田中	大一	38	38	76	
4位	松本	宗弘	38	38	76	
5位※	向山	昭三	37	39	76	○
6位	植山	忠彦	39	38	77	
7位	前田	延博	42	37	79	
8位	松尾四代治		40	39	79	
9位	原田	文博	40	39	79	
10位	金本	秀光	40	40	80	
11位	西口	昌治	40	40	80	
12位	中野	典昭	42	39	81	
13位	山口	茂一	41	40	81	
14位	西川	朝広	38	43	81	
15位	江藤	浩	39	43	82	
17位	松田	晴友	41	42	83	
18位	石井	克明	40	43	83	
19位	平賀	太	39	44	83	
20位	平井	洋一	41	43	84	
21位※	大寺	幸人	45	40	85	
22位	市川	浩二	44	41	85	
23位	土井	順史	43	42	85	
24位	岡崎	隆浩	42	43	85	
25位※	宮崎	正人	40	45	85	

○印はねんりんピック代表選手
※は70歳以上

第78回国民スポーツ大会ゴルフ競技【少年男子の部】

近畿ブロック大会

●開催日／2024年6月20日(木)
●会　場／橋本カントリークラブ

団体戦、見事トップ通過！

近畿ブロック大会とは、国スポ選考選手〈少年男子〉部門に於いて、近畿2府4県中、上位3チームの出場権を賭けて競われます。

今年も佐賀国スポ(本戦)出場を目指し、石口寛樹選手(大正中学3年)・行實愛登選手(奈良育英高校3年)・今村吏桜選手(東大阪大学柏原高校3年)の3選手が安定した実力で1位置通過で本戦出場を獲得しました。また、石口寛樹選手は72Sで個人の部3位となりました。

個人の部／石口　寛樹 選手

■競技結果

順位	県名	NAME	OUT	IN	TOTAL	個人	チーム合計
1	奈良県	石口　寛樹	37	35	72	3位	221
		行實　愛登	36	36	72		
		今村　吏桜	38	39	77		
2	兵庫県	大西　晃盟	33	38	71	2位	223
		山田龍之介	37	38	75		
		森下　雅頌	36	41	77		
3	大阪府	東　到矢	38	38	76		227
		小川琥太郎	35	38	73		
		梅田　琉偉	41	43	84		
4	和歌山県	赤松　成眞	33	36	69	1位	229
		吉野　陽翔	37	38	75		
		谷山　優	42	43	85		
5	京都府	大島琥太郎	38	44	82		240
		福田　怜斗	37	37	74		
		吉田　健	41	43	84		
6	滋賀県	西川　尚大	40	43	83		259
		川口　晃佑	45	49	94		
		岡村　皇希	40	42	82		

※本大会出場府県(少年男子)／奈良県、兵庫県、大阪府

奈良県シニアゴルフ選手権 兼 第24回日本スポーツマスターズ長崎大会(予選)

■奈良県シニアゴルフ選手権 兼 第24回日本スポーツマスターズ長崎大会(予選)

2024. 5.17(金)　於:シプレカントリークラブ(第1会場)／参加者数135名

【男子スクラッチの部】

1位	石井	壽久	38	38	76	○
2位	原田	昌紀	39	38	77	○
3位	野添	厚徳	39	39	78	○
4位	入見	治	37	41	78	○
5位	山口	茂一	39	40	79	○
6位	中筋	義徳	37	42	79	○
7位	松倉	富人	42	38	80	○
8位	山本	孝行	40	40	80	○
9位	森田	高久	39	41	80	○
10位	辻田	晃彦	42	39	81	○
11位	島田	圭三	41	40	81	○
12位	植山	忠彦	40	41	81	○
13位	徳矢	光行	40	41	81	○
14位	前田	延博	39	42	81	ｼｰﾄﾞ
15位	巽	弘典	39	42	81	○
16位	平賀	太	39	42	81	○
17位	吉田	雅亮	43	39	82	○
18位	川野	政弘	41	41	82	○
19位	迫田	一洋	40	42	82	○
20位	山田	浩二	43	40	83	○
21位	西川	朝広	42	41	83	○
22位	字廻	肇	41	42	83	○
23位	山田	泰弘	41	42	83	○
24位	中野	典昭	39	44	83	○
25位	橋本都志晴		44	40	84	○
26位	隠地	俊樹	43	41	84	○
27位	木谷	一平	43	41	84	○
28位	山田	純司	43	41	84	○
29位	瀧尻	博史	43	41	84	○
30位	梶本	真也	40	44	84	○
31位	水掫	正平	40	44	84	○

○印は決勝進出

【女子スクラッチの部】

1位	小野	久美	35	35	70	○
2位	足立由紀子		41	37	78	○
3位	人見	太子	37	46	83	○
4位	岩本	千佳	41	43	84	○
5位	森本	秀巳	43	42	85	○
6位	迫田	陽子	42	43	85	ｼｰﾄﾞ
7位	飯田	美和	41	46	87	○
8位	瀧本恵三子		38	49	87	○
9位	桝谷	久美	46	45	91	○
10位	上井	涼子	47	45	92	
11位	志茂	美鈴	45	47	92	○
12位	松本	直美	46	47	93	○
13位	上辻よしえ		44	49	93	○

○印は決勝進出

男子優勝／石井　壽久 選手

女子優勝／小野　久美 選手

■奈良県シニアゴルフ選手権 兼 第24回日本スポーツマスターズ長崎大会(予選)

2024. 5.24(金)　於:八重桜カントリークラブ(第2会場)／参加者数68名

【男子スクラッチの部】

1位	木村	泰久	34	35	69	○
2位	奥畑	稔之	41	35	76	○
3位	田村	裕	41	38	79	○
4位	森田	洋右	36	45	81	○
5位	浦西	修司	42	40	82	○
6位	吉田	幸夫	41	42	83	○
7位	巽	基洋	41	42	83	○
8位	松山	正浩	40	43	83	○
9位	大西	輝夫	43	42	85	○
10位	小谷	裕	44	42	86	○
11位	田中	大一	43	43	86	
12位	安田	昌弘	41	45	86	○
13位	阪本	正道	42	45	87	○
14位	小森	和夫	47	41	88	○
15位	北羅	久司	45	43	88	○
16位	井上	正巳	42	46	88	○

○印は決勝進出

【女子スクラッチの部】

1位	宮崎美奈子		39	45	84	ｼｰﾄﾞ
2位	入江	嘉栄	48	40	88	○
3位	山崎万友美		43	45	88	○
4位	坂口真由美		45	45	90	○
5位	村田	良実	45	47	92	○
6位	三枝多美子		48	45	93	○
7位	中尾麻由美		44	49	93	○
8位	松田ひとみ		50	44	94	○
9位	山本百合香		46	48	94	○
10位	木村	純子	48	48	96	○
11位	増田	ゆき	46	51	97	○

○印は決勝進出

男子優勝／木村　泰久 選手

女子優勝／宮崎美奈子 選手

第24回日本スポーツマスターズ2024長崎大会代表選手選考会【決勝】

2024. 6.28(金)　於:ムロウ36ゴルフクラブ／参加者数52名

【男子スクラッチの部】

1位	川崎	直樹	41	37	78	○
2位	川野	政弘	42	38	80	○
3位	中筋	義徳	41	39	80	○
4位	浦西	修司	43	38	81	
5位	山田	泰弘	41	41	82	
6位	木村	泰久	41	41	82	
7位	田村	裕	42	42	84	
8位	植山	忠彦	44	41	85	
9位	野添	厚徳	42	43	85	
10位	人見	治	40	45	85	
11位	原田	昌紀	45	41	86	
12位	山口	茂一	43	43	86	
13位	平賀	太	42	44	86	
14位	徳矢	光行	47	41	88	
15位	隠地	俊樹	44	45	89	
16位	前田	延博	41	49	90	

○印は日本スポーツマスターズ2024長崎大会出場権獲得

【女子スクラッチの部】

1位	足立由紀子		38	38	76	○
2位	井田	幸代	45	41	86	○
3位	山崎万友美		43	43	86	○
4位	中尾麻由美		44	43	87	
5位	岩本	千佳	44	43	87	
6位	増田	ゆき	42	45	87	
7位	人見	太子	48	40	88	
8位	迫田	陽子	45	43	88	
9位	森本	秀巳	43	46	89	
10位	入江	嘉栄	47	43	90	

○印は日本スポーツマスターズ2024長崎大会出場権獲得

左から／川崎　直樹 選手
川野　政弘 選手
中筋　義徳 選手

左から／足立由紀子 選手
井田　幸代 選手
山崎万友美 選手

男子優勝／川崎　直樹 選手

女子優勝／足立由紀子 選手

左からRANK、NAME、OUT、IN、GROSS、HDCP、NET

2024奈良県ゴルフ協会主催競技結果

■奈良県民スポーツ大会春季ゴルフ競技【男女18才以上】

2024. 4. 5(金)　於:奈良ロイヤルゴルフクラブ/参加者数121名

【男子の部】

1位	長屋　健	36	36	72
2位	水掫　正平	37	38	75
3位	松原　豊広	36	39	75
4位	浦西　修司	40	37	77
5位	向山　昭三	39	38	77
6位	田村　享久	41	37	78
7位	出世　光男	40	38	78
8位	原田　文博	39	39	78
9位	開キ　弘安	39	40	79
10位	南野　博信	42	38	80
11位	植山　忠彦	41	39	80
12位	野添　厚徳	39	41	80
13位	平野　耕三	39	41	80
14位	松田　晴友	39	41	80
15位	喜島　宏勝	39	41	80

【女子の部】

1位	小林　知恵	40	41	81
2位	宮崎美奈子	45	40	85
3位	入江　嘉栄	45	41	86
4位	志茂　美鈴	46	48	94
5位	竹田加代子	47	54	101
6位	池田　里美	54	51	105

男子優勝／長屋　健 選手

奈良ロイヤルゴルフクラブ

女子優勝／小林　知恵 選手

■奈良県民スポーツ大会秋季ゴルフ競技【男女18才以上】

2024. 9. 9(月)　於:ヤマトカントリークラブ/参加者数103名

【男子の部】

1位	森田　三平	38	37	75
2位	島田　圭三	39	37	76
3位	平野　耕三	38	38	76
4位	松田　晴友	39	38	77
5位	野添　厚徳	38	39	77
6位	寺岡　純一	41	37	78
7位	松原　豊広	41	37	78
8位	肥後　勝久	41	38	79
9位	市川　輝	40	39	79
10位	大谷　恭平	39	40	79
11位	谷村　順康	39	40	79
12位	宮本　淳一	38	42	80
13位	細川　晋吾	42	39	81
14位	吉村　繁	41	40	81

【女子の部】

1位	大谷　春菜	36	39	75
2位	宮崎美奈子	38	38	76
3位	岡田菜穂子	43	41	84
4位	欅谷香寿美	44	41	85
5位	澤辺　晴美	41	44	85

ヤマトカントリークラブ

男子優勝／森田　三平 選手

女子優勝／大谷　春菜 選手

■第4回奈良県クラブチーム対抗戦【男女18才以上】

2024.10.10(木)　於:春日台カントリークラブ/参加者数59名

優　勝	木津川カントリー倶楽部	212.8
準優勝	春日台カントリークラブ③	214.6
3位	ムロウ 36 ゴルフクラブ	215.6
4位	法隆寺カントリー倶楽部	216
5位	奈良ロイヤルゴルフクラブ	216.4
6位	奈良柳生カントリークラブ	216.4

優　勝／木津川カントリー倶楽部

喜島　宏勝	74.4
中林研太郎	70.8
住吉　一起	71
吉田　勝彦	71

★チームスコア(上位3名) 212.8

準優勝／春日台カントリークラブ③

上辻　徹身	74.6
中村　吉孝	71.6
鎌倉　大	73.2
中川　正成	69.8

★チームスコア(上位3名) 214.6

3位／ムロウ36ゴルフクラブ

古谷　洋策	76.2
梁川　昌三	72.6
宮　三千男	71.2
井上　久明	71.8

★チームスコア(上位3名) 215.6

4位／法隆寺カントリー倶楽部

梅川　浩孝	74.8
徳矢　光行	73
坂井　和樹	72.2
紺原　孝政	70.8

★チームスコア(上位3名) 216

5位／奈良ロイヤルゴルフクラブ

花山　雅広	71.2
門前　由人	74
西村　一信	75.2
東　柾孝	71.2

★チームスコア(上位3名) 216.4

6位／奈良柳生カントリークラブ

高島　茂	75.2
吉川　春男	71.2
大串　末男	74.6
坂岡　正光	70.6

★チームスコア(上位3名) 216.4

【優勝】木津川カントリー倶楽部

喜島　宏勝 選手、中林研太郎 選手、住吉　一起 選手、吉田　勝彦 選手

【準優勝】春日台カントリークラブ③

上辻　徹身 選手、中村　吉孝 選手、鎌倉　大 選手、中川　正成 選手

【3位】ムロウ36ゴルフクラブ

古谷　洋策 選手、梁川　昌三 選手、宮　三千男 選手、井上　久明 選手

春日台カントリークラブ

左からRANK、NAME、OUT、IN、GROSS、HDCP、NET

SAGA 2024国スポ

第78回国民スポーツ大会

会期（ゴルフ）：10月5日（土）～7日（月）

今年は佐賀県（武雄市）での開催となり、男女総合で8位入賞、各部門での3位以内を目標に臨みましたが、成年男子38位、女子36位、少年男子19位となり、普段の実力を発揮することができず、大きな夢は来年に持ち越すことになりました。

若木ゴルフ倶楽部

成年男子の部

中西　怜（日本大学１年）と長屋　健・野添厚徳（社会人）２名の３選手で本大会に挑戦しましたが、気象条件の違う両日と絶対飛距離の差で順位を上げる事はできませんでした。今後の若い選手に刺激を与えたプレーには感動しました。

開催日／2024年10月5日（土）～7日（月）
会　場／若木ゴルフ倶楽部
■成年男子の部　団体38位（TOTAL 468S）

	第1日目	第2日目	TOTAL	個人
長屋　健	73	77	150	65 位タイ
中西　怜	77	78	155	100 位タイ
野添　厚徳	79	84	163	129 位タイ
TOTAL	229	239	468	

全国上位3位		
1位	広島県	424S
2位	東京都	428S
3位	福井県	428S

近畿各府県成績		
6位	京都府	432S
7位	大阪府	433S
10位	兵庫県	435S
26位	滋賀県	452S
38位	奈良県	468S
44位	和歌山県	479S

中西　怜 選手、野添　厚徳 選手、長屋　健 選手

各種目各選手は渾身のプレーをしていただきましたが、上位には及ばなかったが、強い気持ちでプレーして頂き来年以降に繋がると確信しています。

東　好子 監督

女子の部

鈴木陽彩選手（研修生）・前田羚菜選手（奈良育英高校3年）・松井梨緒選手（奈良育英高校３年）の3選手で大会に臨み、ベスト８を合言葉にプレーしましたが、上位進出にはならなかった。

奈良県女子の選手層は、年々厚くなっているので今後は大いに躍進出来ると思います。（※今西さくら選手は代表辞退）

開催日／2024年10月5日（土）～7日（月）
会　場／武雄・嬉野カントリークラブ
■女子の部　団体36位（TOTAL 463S）

	第1日目	第2日目	TOTAL	個人
前田　羚菜	75	74	149	53 位タイ
松井　梨緒	76	77	153	85 位タイ
鈴木　陽彩	79	82	161	117 位タイ
TOTAL	230	233	463	

全国上位3位		
1位	山梨県	424S
2位	愛知県	428S
3位	岡山県	428S

近畿各府県成績		
4位	兵庫県	429S
5位	大阪府	435S
22位	京都府	452S
23位	和歌山県	453S
24位	滋賀県	454S
36位	奈良県	463S

東　好子監督、鈴木　陽彩 選手、松井　梨緒 選手、前田　羚菜 選手

少年男子の部

石口寛樹選手（大正中学３年）・行實愛登選手（奈良育英高校３年）・今村吏桜選手（東大阪大学柏原高校３年）の３選手で、ブロック大会優勝の勢いでベスト３を目標に３選手とも絶好調で現地入りしました。

団体戦独特のプレッシャーに普段の実力を発揮できなかったのが残念です。来年は期待の大きさに負けずベストパフォーマンスを望みます。

開催日／2024年10月5日（土）～7日（月）
会　場／武雄ゴルフ倶楽部
■少年男子の部　団体19位（TOTAL 442S）

	第1日目	第2日目	TOTAL	個人
石口　寛樹	71	74	145	31 位タイ
行實　愛登	75	75	150	60 位タイ
今村　吏桜	76	71	147	43 位タイ
TOTAL	222	220	442	

全国上位3位		
1位	宮崎県	423S
2位	千葉県	426S
3位	埼玉県	429S

近畿各府県成績		
7位	大阪府	432S
8位	兵庫県	433S
19位	奈良県	442S

今村　吏桜 選手、行實　愛登 選手、石口　寛樹 選手、岡田　安夫監督

今大会はハイレベルで国体８位入賞がイーブンパー。個人ではアンダーパーが27名でプロの試合を見ているようでした。

来年以降ハイレベルな試合が出来るように頑張りましょう。

少年男子 監督　岡田　安夫

日本スポーツマスターズ長崎2024

会　期／2024年9月18日（水）～20日（金）
会　場／男子　長崎国際ゴルフ倶楽部
　　女子　大村湾カントリー倶楽部（NEWコース）

「日本スポーツマスターズ」のゴルフ競技は男子55才・女子50才以上のシニア国スポ版であり、生涯スポーツとして自己の技量を試すセカンドステージとして最高の舞台であります。

男子は長崎国際ゴルフ倶楽部で、女子は大村湾カントリー倶楽部で開催されました。

期間中は快晴でしたが暑さが特に厳しい中、全国の代表選手を相手にそれぞれ尽力し戦いました。

女子団体7位入賞及び足立由紀子選手が見事女子個人4位に入賞しました。

中筋　義徳 選手、川野　政弘 選手、川崎　直樹 選手、

井田　幸代 選手、山﨑万友美 選手、足立由紀子 選手

開催日／2024年9月18日（水）～20日（金）
会　場／長崎国際ゴルフ倶楽部

■男子の部 39位

	第1日目	第2日目	TOTAL	個人
川崎　直樹	73	79	152	52位タイ
中筋　義徳	76	80	156	90位タイ
川野　政弘	83	82	165	126位タイ

開催日／2024年9月18日（水）～20日（金）
会　場／大村湾カントリー倶楽部（NEWコース）

■女子の部 7位

	第1日目	第2日目	TOTAL	個人
足立由紀子	73	75	148	4位タイ
井田　幸代	87	78	165	68位タイ
山崎万友美	83	90	173	110位タイ

長崎国際ゴルフ倶楽部

大村湾カントリー倶楽部（NEWコース）

第36回ねんりんピック鳥取大会2024

第36回全国健康福祉祭とっとり大会
ねんりんピック はばたけ鳥取2024
咲かせよう 砂丘に長寿と笑みの花
令和6年10月19日（土）～22日（火）

会　期／2024年10月26日（土）～29日（火）　会　場／大山ゴルフクラブ
競技方法／ダブルペリア方式

「ねんりんピック」の愛称で親しまれている「全国健康福祉祭」は60才以上の方々を中心とした文化とスポーツの交流大会です。10月21日（月）に鳥取県の大山ゴルフクラブで開催され、参加56チームで熱戦の結果、団体戦はお見事準優勝。個人戦も隠地俊樹選手が2位の好成績を残しました。

田村　裕 選手、向山　昭三 選手、隠地　俊樹 選手

■団体の部 2位（チームNET 218.4）

■個人の部

			OUT	IN	TOTAL	HDCP	NET	順位
（60～64 才の部）	田村	裕	40	40	80	6.0	74.0	12 位
（65～69 才の部）	隠地	俊樹	38	36	74	3.6	70.4	2 位
（70～74 才の部）	向山	昭三	38	41	80	6.0	74.0	13 位

大山ゴルフクラブ

左からRANK、NAME、OUT、IN、GROSS、HDCP、NET

奈良県ジュニアゴルフクラブ20 24年度の活動

第19回 奈良県ジュニアゴルフ選手権大会

津田　光冴 選手、本澤章太郎 選手、本澤　慶二 選手

岡田　聖磨 選手、北本　太一 選手、澤江　明星 選手

行實　愛登 選手、木村　優作 選手、岡本　幸大 選手

小畑侑希奈 選手、橋本　果音 選手、中田　百南 選手

橋川　珠空 選手、竹田　妃菜 選手、高垣　友里 選手

中越百々香 選手、澤嶋　志奈 選手、吉満　香歩 選手

◎2024年8月19日(月)　於:木津川カントリー倶楽部

■小学生男子の部

1位	本澤章太郎	(智弁学園奈良小5年)	38	39	77
2位	津田　光冴	(御所小6年)	38	42	80
3位	本澤　慶二	(智弁学園奈良小2年)	42	41	83
4位	岡田　笙佑	(下田小4年)	48	41	89
5位	岡田　清佑	(下田小6年)	48	50	98

■小学生女子の部

1位	橋本　果音	(生駒小6年)	37	38	75
2位	小畑侑希奈	(関屋小6年)	44	44	88
3位	中田　百南	(平群小5年)	59	50	109
4位	佐々岡歩加	(前栽小4年)	56	53	109
5位	大下　栞奈	(王寺南義務教育6年)	60	64	124

■中学生男子の部

1位	北本　太一	(郡山西中1年)	36	36	72
2位	岡田　聖磨	(天理北中2年)	40	36	76
3位	澤江　明星	(奈良育英中2年)	40	37	77
4位	山下　睦央	(奈良育英中2年)	45	37	82
5位	橋本　迅	(緑ヶ丘中3年)	42	40	82
6位	廣瀬　睦樹	(奈良育英中2年)	44	42	86
7位	田中　蒼大	(奈良育英中1年)	48	50	98
8位	平林　昊大	(天理南中1年)	51	51	102
9位	松村　光	(奈良育英中2年)	54	71	125

■中学生女子の部

1位	竹田　妃菜	(王寺北義務教育8年)	36	35	71
2位	橋川　珠空	(富雄中1年)	36	35	71
3位	高垣　友里	(香芝西中1年)	39	34	73
4位	藤原　凜咲	(二名中1年)	36	37	73
5位	福武　采実	(育英西中2年)	35	39	74
6位	鈴木　心晴	(奈良育英中3年)	42	44	86
7位	小畑奈那実	(香芝西中1年)	42	95	53
8位	松野　由羽	(二名中3年)	59	44	103
9位	森　菜都美	(奈良育英中3年)	52	55	107
10位	麻井　爽来	(奈良育英中2年)	55	56	111
11位	南本　真凛	(奈良育英中1年)	72	66	138

■高校生男子の部

1位	木村　優作	(奈良育英高2年)	34	34	68
2位	行實　愛登	(奈良育英高3年)	34	36	70
3位	岡本　幸大	(奈良育英高3年)	38	36	74
4位	中村　調也	(奈良育英高3年)	37	41	78
5位	原田　玲音	(奈良育英高2年)	44	37	81
6位	保田　希平	(奈良育英高2年)	44	37	81
7位	津田　匠冴	(高取国際高1年)	41	43	84
8位	澤村　正基	(奈良育英高2年)	45	44	89
9位	外嶋　桜空	(奈良育英高2年)	45	45	90
10位	中西　孝仁	(五條高1年)	58	48	106

■高校生女子の部

1位	澤嶋　志奈	(奈良育英高2年)	35	35	70
2位	中越百々香	(大阪桐蔭高1年)	34	37	71
3位	吉満　香歩	(大阪桐蔭高3年)	38	34	72
4位	土井　稀世	(奈良育英高2年)	39	40	79

2024年度 関西中学校・高等学校ゴルフ選手権大会奈良県予選 兼「第78回佐賀国民スポーツ大会」少年の部 奈良県代表選手選考会

◎2024年5月7日(火)　於:ディアーパークゴルフクラブ

行實　愛登 選手、木村　優作 選手、澤江　天晴 選手

中小路綾乃 選手、澤嶋　志奈 選手、土井　稀世 選手

藤原　凜咲 選手、橋川　珠空 選手、高垣　友里 選手

石口　寛樹 選手、堤野　洋介 選手、北本　太一 選手

■高校男子の部

1位	木村　優作	(奈良育英高2年)	36	34	70	○
2位	行實　愛登	(奈良育英高3年)	38	33	71	○
3位	澤江　天晴	(奈良育英高1年)	37	35	72	○
4位	岡本　幸大	(奈良育英高3年)	37	38	75	○
5位	中村　調也	(奈良育英高3年)	38	39	77	○
6位	外嶋　桜空	(奈良育英高2年)	48	41	89	○
7位	津田　匠冴	(高取国際高1年)	44	47	91	○
8位	原田　玲音	(奈良育英高2年)	44	48	92	
9位	保田　希平	(奈良育英高2年)	50	44	94	

○印は関西大会出場

■高校女子の部

1位	澤嶋　志奈	(奈良育英高2年)	39	35	74	○
2位	中小路綾乃	(奈良育英高2年)	41	34	75	○
3位	土井　稀世	(奈良育英高2年)	42	37	79	○
4位	岩本　日向	(奈良育英高2年)	41	40	81	○
5位	山下　蘭	(奈良育英高2年)	43	40	83	○

○印は関西大会出場

■中学女子の部

1位	橋川　珠空	(富雄中1年)	37	39	76	○
2位	藤原　凜咲	(二名中1年)	42	41	83	○
3位	高垣　友里	(香芝西中1年)	42	44	86	○
4位	鈴木　心晴	(奈良育英中3年)	46	47	93	○
5位	麻井　爽来	(奈良育英中2年)	50	55	105	
6位	松野　由羽	(二名中3年)	49	57	106	

○印は関西大会出場

■中学男子の部

1位	堤野　洋介	(大三輪中2年)	35	36	71	○
2位	石口　寛樹	(大正中3年)	35	36	71	○
3位	北本　太一	(郡山西中1年)	38	37	75	○
4位	浦西　亮輔	(金光八尾中3年)	38	37	75	○
5位	岡田　聖磨	(天理北中2年)	39	39	78	○
6位	橋本　迅	(緑ヶ丘中3年)	44	45	89	○
7位	澤江　明星	(奈良育英中1年)	44	47	91	
8位	山下　睦央	(奈良育英中2年)	48	45	93	
9位	廣瀬　睦樹	(奈良育英中2年)	45	49	94	

○印は関西大会出場

「第78回佐賀国民スポーツ大会」少年の部 奈良県代表選手最終選考会

◎2024年5月11日(土)～12日(日)　於:ディアーパークゴルフクラブ

			予選(5/7)			決勝1R(5/11)			決勝2R(5/12)			3R合計
1位	石口　寛樹	(大正中3年)	35	36	71	31	35	66	31	35	66	203
2位	行實　愛登	(奈良育英高3年)	38	33	71	35	36	71	36	35	71	213
3位	今村　吏桜	(東大阪大学柏原高3年)	36	38	74	31	38	69	39	38	77	220
4位	澤江　天晴	(奈良育英高1年)	37	35	72	39	37	76	38	36	74	222
5位	木村　優作	(奈良育英高2年)	36	34	70	38	38	76	39	37	76	222
6位	浦西　亮輔	(金光八尾中3年)	38	37	75	33	40	73	36	39	75	223
7位	山邊　一德	(東大阪大学柏原高3年)	39	37	76	40	34	74	43	39	82	232
8位	岡本　幸大	(奈良育英高3年)	37	38	75	43	36	79	41	43	84	238
9位	中村　調也	(奈良育英高3年)	38	39	77	42	43	85	40	40	80	242

第27回 奈良県高等学校・中学校ゴルフ秋季大会 兼2024関西高等学校・中学校ゴルフ選手権決勝大会奈良県予選

◎2024年10月28日(月)　於:KOMAカントリークラブ

■高校男子の部

1位	木村　優作	(奈良育英高2年)	35	37	72	○
2位	外嶋　桜空	(奈良育英高2年)	38	39	77	○
3位	原田　玲音	(奈良育英高2年)	43	39	82	○
4位	澤江　天晴	(奈良育英高1年)	41	41	82	○
5位	保田　希平	(奈良育英高2年)	42	44	86	○
6位	澤村　正基	(奈良育英高2年)	43	44	87	○
7位	中西　孝仁	(五條高1年)	47	47	94	
8位	津田　匠冴	(高取国際高1年)	46	50	96	
9位	松下　太一	(五條高2年)	52	59	111	
10位	出口凛太朗	(上宮高2年)	63	58	121	

○印は関西大会出場

■高校女子の部

1位	土井　稀世	(奈良育英高2年)	35	37	72	○
2位	岩本　日向	(奈良育英高2年)	39	37	76	○
3位	山下　蘭	(奈良育英高2年)	41	36	77	○
4位	中小路綾乃	(奈良育英高2年)	41	36	77	○
5位	澤嶋　志奈	(奈良育英高2年)	37	40	77	○

○印は関西大会出場

■中学男子の部

1位	浦西　亮輔	(金光八尾中3年)	37	35	72	○
2位	石口　寛樹	(大正中3年)	35	38	73	○
3位	岡田　聖磨	(天理北中2年)	37	37	74	○
4位	堤野　洋介	(大三輪中2年)	35	39	74	シード
5位	橋本　迅	(緑ヶ丘中3年)	42	38	80	○
6位	山下　睦央	(奈良育英中2年)	42	40	82	
7位	澤江　明星	(奈良育英中2年)	40	49	89	
8位	廣瀬　睦樹	(奈良育英中2年)	44	50	94	
9位	松村　光	(奈良育英中2年)	60	64	124	

○印は関西大会出場

■中学女子の部

1位	竹田　妃菜	(王寺北義務教育2年)	37	39	76	○
2位	高垣　友里	(育英西中1年)	38	39	77	○
3位	福武　采実	(育英西中2年)	39	39	78	○
4位	藤原　凜咲	(二名中1年)	40	39	79	
5位	橋川　珠空	(富雄中1年)	43	41	84	
6位	松野　由羽	(二名中3年)	52	47	99	
7位	鈴木　心晴	(奈良育英中3年)	52	52	104	
8位	麻井　爽来	(奈良育英中2年)	61	54	115	
9位	森　菜都美	(奈良育英中3年)	61	61	122	
10位	南本　真凛	(奈良育英中1年)	67	68	135	

○印は関西大会出場

2024関西高等学校ゴルフ選手権決勝大会〈最終日〉

◎2024年11月22日(金)　於:KOMAカントリークラブ

■高校男子の部

5位	木村　優作	(奈良育英高2年)	150	74	76	(38	38)	◎
31位	澤江　天晴	(奈良育英高1年)	163	78	85	(47	38)	
27位	原田　玲音	(奈良育英高2年)	167	82	85	(46	39)	
45位ﾀｲ	外嶋　桜空	(奈良育英高2年)	170	85	85	(44	41)	
51位ﾀｲ	保田　希平	(奈良育英高2年)	174	88	86	(42	44)	
51位ﾀｲ	澤村　正基	(奈良育英高2年)	174	85	89	(44	45)	

◎印は全国大会出場

■高校女子の部

2位	中小路綾乃	(奈良育英高2年)	143	72	71	(37	34)	◎
26位	中越百々香	(大阪桐蔭高1年)	157	81	76	(38	38)	
27位ﾀｲ	土井　稀世	(奈良育英高2年)	158	80	78	(37	41)	
29位ﾀｲ	澤嶋　志奈	(奈良育英高2年)	159	76	83	(45	38)	
35位ﾀｲ	岩本　日向	(奈良育英高2年)	160	77	83	(40	43)	
52位	山下　蘭	(奈良育英高2年)	170	85	85	(41	44)	

◎印は全国大会出場

■中学男子の部

1位	石口　寛樹	(大正中3年)	143	70	73	(35	38)	◎
6位	堤野　洋介	(大三輪中2年)	154	76	78	(39	39)	◎
8位	浦西　亮輔	(金光八尾中3年)	155	74	81	(39	42)	◎
11位ﾀｲ	北本　太一	(郡山西中1年)	161	78	83	(40	43)	
19位ﾀｲ	橋本　迅	(緑ヶ丘中3年)	166	85	81	(38	43)	
19位ﾀｲ	岡田　聖磨	(天理北中2年)	166	82	84	(40	44)	

◎印は全国大会出場

■中学女子の部

1位	竹田　妃菜	(王寺北義務教育2年)	143	71	72	(38	34)	◎
20位ﾀｲ	福武　采実	(育英西中2年)	161	81	80	(40	40)	
26位ﾀｲ	高垣　友里	(香芝西中1年)	170	84	86	(45	41)	

◎印は全国大会出場

2024ジュニア公式戦ハイライト

第25回 関西小学生ゴルフ選手権(決勝)

◎2024年7月26日(金)　於:宝塚ゴルフ倶楽部 旧コース

■男子の部

8位	津田　光冴	(御所小6年)	40	44	84	全国へ
17位	本澤章太郎	(智弁学園奈良小5年)	40	51	91	
24位	岡田　笙佑	(下田小4年)	53	54	107	

■女子の部

21位	橋本　果音	(生駒小6年)	46	42	88

2024年度(第17回) 全国小学生ゴルフ選手権

◎2024年9月16日(月)　於:森永高滝カントリー倶楽部

■男子の部

31位タイ	津田　光冴	(御所小6年)	38	40	78

第29回 日本ジュニアゴルフ選手権

◎2024年8月14日(水)～16日(金)

■男子15～17才の部　於:霞ヶ関カンツリー倶楽部

38位タイ	今村　吏桜	(東大阪大学柏原高3年)	69	73	142
112位タイ	行實　愛登	(奈良育英高3年)	79	75	154

■女子15～17才の部　於:霞ヶ関カンツリー倶楽部

66位タイ	巽　琉愛	(奈良育英2年)	73	73	146
119位タイ	澤嶋　志奈	(奈良育英高2年)	81	77	158
121位タイ	岩本　日向	(奈良育英高2年)	82	77	159

■男子12～14才の部　於:武蔵カントリークラブ(豊岡コース)

2位	石口　寛樹	(大正中3年)	68	68	136
14位タイ	堤野　洋介	(大三輪中2年)	70	76	146
34位タイ	北本　太一	(郡山西中1年)	77	73	149
55位タイ	浦西　亮輔	(金光八尾中3年)	77	81	158

第49回関西ジュニアゴルフ選手権(決勝)

◎2024年7月26日(金)　於:宝塚ゴルフ倶楽部 新コース

■男子15～17才の部

			TOTAL	IR	終R	OUT	IN	
2位タイ	今村　吏桜	(東大阪大学柏原高3年)	138	70	68	(33	35)	日本ジュニアへ
16位タイ	行實　愛登	(奈良育英高3年)	146	76	70	(34	36)	日本ジュニアへ
23位タイ	澤江　天晴	(奈良育英高1年)	148	74	74	(35	39)	
32位タイ	木村　優作	(奈良育英高2年)	151	75	76	(37	39)	

■女子15～17才の部

10位タイ	巽　琉愛	(奈良育英高3年)	146	72	74	(36	38)	日本ジュニアへ
12位タイ	岩本　日向	(奈良育英高2年)	147	73	74	(36	38)	日本ジュニアへ
15位タイ	澤嶋　志奈	(奈良育英高2年)	148	76	72	(36	36)	日本ジュニアへ

■男子12～14才の部

2位タイ	石口　寛樹	(大正中3年)	135	64	71	(35	36)	日本ジュニアへ
4位	堤野　洋介	(大三輪中2年)	137	69	68	(34	34)	日本ジュニアへ
5位	浦西　亮輔	(金光八尾中3年)	143	69	74	(36	38)	日本ジュニアへ
6位タイ	北本　太一	(郡山西中1年)	144	73	71	(36	35)	日本ジュニアへ

■女子12～14才の部

10位タイ	福武　采実	(育英西中2年)	144	74	70	(36	34)	
10位タイ	竹田　妃菜	(王寺北義務教育2年)	144	68	76	(36	40)	
14位	橋川　珠空	(富雄中1年)	145	73	72	(36	36)	

Winter

2024NJGC冬季ジュニアゴルフスクール

■2024年12月24日(火)　於:ナパラゴルフクラブ 一本松コース

講　師／木本 利美・藤本　真宏・宮崎 大志・川上 知人・倉本　学

「冬季ジュニアゴルフスクール」がナパラゴルフクラブ一本松コースで開催されました。

気温は10度を下回っていましたが、日差しが強く比較的に暖かいコンディションでのスクールとなりました。

参加者は小学2年生から高校生まで総勢24名が実践的なレッスンを、経験のない生徒から上級レベルまで懇切丁寧に指導して頂きました。

Summer

2024NJGC夏季ジュニアゴルフスクール

■2024年7月29日(月)　於:ナパラゴルフクラブ 一本松コース

奈良県ゴルフ協会ジュニアゴルフクラブ

NJGC育成研修会

“自然や仲間を大切に” 親子で楽しむゴルフ文化体験

奈良県ゴルフ協会ジュニアゴルフクラブには、
県スポーツ協会の協力を得て「NJGC育成研修会」があります。
文部科学省の指導要項に基づき「知育・体育・徳育・食育」「ゴルフの精進」を基に
年間24回のコースレッスンを開催します。
奈良国際ゴルフ倶楽部と春日台カントリークラブを拠点に、
自然や仲間を大切にゴルフの楽しさ素晴らしさを体験しています。

◆2025年度 育成研修会日程

講習会場	奈良国際ゴルフ倶楽部	春日台カントリークラブ
講習日数	土曜日・日曜日 全19回 ●スケジュールより、各自12回の参加が可能	日曜日 全12回
講習日	5月／10(土) 開講式 5月／11(日)・17(土)・18(日)・31(土) 6月／ 7(土)・ 8(日)・29(日) 7月／ 5(土)・ 6(日) 9月／27(土)・28(日) 10月／ 5(日)・12(日) 11月／15(土)・16(日)・29(土)・30(日) 12月／ 6(土)	3月／30(日) 4月／20(日)・27(日) 5月／18(日)・25(日) 6月／15(日)・29(日) 7月／ 6(日)・13(日) 9月／21(日)・28(日) 11月／ 9(日)
講　師	杉本　真美・土井　二美・森井　晶紀 木下　稜介・中地　　萌・永田加奈恵	浅田 裕亮

※どちらの会場・活動日にも受講していただけます。

Otsuka 大塚製薬

スイングも水分も、
大切なのはバランスです。

午前5時。早朝の出発も、ゴルフのためなら苦にはならないでしょう。
しかし、カラダの中はまだ目覚めてはいないかもしれません。
コースに出る前には、軽いストレッチといっしょに水分補給も忘れずに。
ポカリスエットは、体液に近いイオン(電解質)バランスだから、
朝のカラダにやさしくスムーズに浸透。
ラウンド中も優れた水分キープ力で、スコアアップを応援します。

イオンサプライ、ポカリスエット。

よれあい GOLF

2025年
3月発行
VOL.25

始めよう、
続けよう、
もっとゴルフを

NARA GOLF ASSOCIATION
奈良県ゴルフ協会